**План дистанционной работы**

**Филиал ГБУ НАО «Спортивная школа «Труд» п. Красное**

**На период 27 апреля -1 мая 2020г**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Ответственный | Тема | В группе ФОКа в ВК  Ссылка | Примечание |
| 27.04. | Сметанина О.А. | Выкладки Фитнес Дома | <https://vk.com/fitnes_house> |  |
| Талеев В.Г. | Видеоролик по теме:  Мини – футбол в Красном | В группе ФОКа в ВК |  |
| Белугин А.Н. | Занятие 6. Подбивать мяч ракеткой на различную высоту поочерёдно - высокий отскок, низкий отскок | Беседа «Теннис» в ВК |  |
| 28.04 | Сметанина О.А. | Рубрика «Из архивных материалов СК» | В группе ФОКа в ВК |  |
| Видео вопрос по мероприятию в СК | В группе ФОКа в ВК |  |
| Видео ролик «10 ошибок при выполнении подтягивания из виса на высокой перекладине» | В группе ФОКа в ВК  <https://youtu.be/ky274kFzATo> |  |
| 29.04 | Сметанина О.А. | Видео ролик. История волейбола. | В группе ФОКа в ВК  <https://youtu.be/_by_Wyy0ons> |  |
| Видео ролик. Эволюция футбольного мяча. | В группе ФОКа в ВК  <https://youtu.be/eQUujQ4rS_k> |  |
| Видео ролик  Баскетбольный мяч “Как это сделано “ | <https://youtu.be/iIdHhbbA8Ds> |  |
| Талеев В.Г. | Викторина «Баскетбол» | В группе ФОКа в ВК |  |
| Кушниренко Е.А. | Прыжковые упражнения волейболиста | <https://vk.com/video-129350383_456239074> |  |
| 30.04 | Сметанина О.А. | **Упражнения для мозга.**  Попробуйте повторить с ребенком. Очень полезно для развития. | <https://yandex.ru/video/preview?filmId=18067622689775454874&from=tabbar&parent-reqid=1587800960448748-1163972272152617826200289-production-app-host-man-web-yp-231&text=%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%2B%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2B%D0%BC%D0%BE%D0%B7%D0%B3%D0%B0%2B%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE> |  |
| Выкладки Фитнес Дома | <https://vk.com/fitnes_house> |  |
| Видео ролик  Комплекс упражнений вместе с ребенком | <https://youtu.be/eIqGGK3becA> |  |
| Рубрика «Из архивных материалов СК» |  |  |
| Кушниренко Е.А. | Техника безопасности. | В группе ФОКа в ВК <https://vimeo.com/249373987> |  |
| Талеев В.Г. | *Комплекс упражнений по мини-футболу* |  |  |
| 01.05 | Сметанина О.А. | математика футбольного мяча | [**https://youtu.be/sIvB0ts6vPE**](https://youtu.be/sIvB0ts6vPE) |  |
| Подведение итогов по Челленджеру «Прыжки со скакалкой» | В группе ФОКа в ВК |  |
| Рубрика «Из архивных материалов СК» |  |  |
| Выкладки Фитнес Дома | <https://vk.com/fitnes_house> |  |
| Волейбол. Верхняя передача мяча. обучение в домашних условиях / volleyball pass | <https://youtu.be/hcjpY7UWOJs> |  |

**План дистанционной работы**

**составила Сметанина О.А.**

**заведующий филиалом п.Красное**

<https://youtu.be/eQUujQ4rS_k>

<https://yandex.ru/video/preview?filmId=5537247671194424269> ИСТОРИЯ МЯЧА

<https://yandex.ru/video/preview?filmId=6960998063310683514> ИСТОРИЯ ВОЛЕЙБОЛА

<https://yandex.ru/video/preview?filmId=8172274163767356941> **Баскетбольный мяч “Как это сделано “**

<https://yandex.ru/video/preview?filmId=6293189888211962881>